



# MENÚ ESCOLAR

## NOVEMBRE.2023

# DIETA:

## NO CARN

\*Cuinat amb oli d'oliva / làctic acció social / integral / Ecològic / Pa i carn local / Aigua de xarxa

\* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

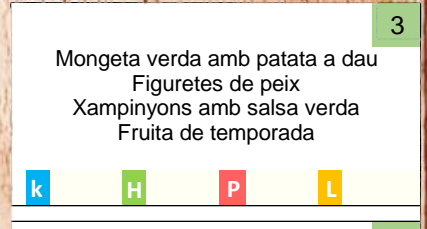
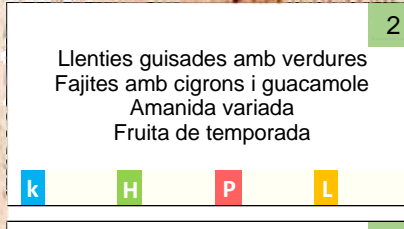
### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES



Arròs amb salsa de tomàquet  
Filet de rap al forn amb ceba  
Amanida variada  
Fruita de temporada

k H P L

Cigrons guissats amb verdures  
Hamburguesa vegetal al forn  
Amanida variada  
iogurt natural

k H P L

Minestra de verdura baby  
Patates a la marinera  
Fruita de temporada

k H P L

Crema de verdures  
Nuggets de peix  
Amanida variada  
Fruita de temporada

k H P L

Espaguetis a la Napolitana  
Truita de carbassó  
Amanida variada  
Fruita de temporada

k H P L

Macarrons amb salsa de formatge  
Lluç al forn amb ceba potxada  
Amanida variada  
Fruita de temporada

k H P L

Mongeta seca a l'allet  
Bunyols de bacallà  
amb salsa de tomàquet  
iogurt natural

k H P L

Crema d'hortalisses  
Hamburguesa Coliflor amb formatge  
patates fregides  
Fruita de temporada

k H P L

Arròs amb salsa de bolets  
Truita francesa  
Amanida variada  
Pinya al seu suc

k H P L

Pèsols amb patates  
Gall de St Pere amb ceba i tomàquet  
Amanida variada  
Fruita de temporada

k H P L

Cigrons guissats amb espinacs  
Croquetes de bacallà  
Amanida variada  
Fruita de temporada

k H P L

Crema de carbassó  
Hamburguesa vegetal  
Xampinyons  
Fruita de temporada

k H P L

Arròs de muntanya  
Truita de patata  
Amanida variada  
iogurt natural

k H P L

Espaguetis a la napolitana  
Cues de rap amb salsa marinera  
Amanida variada  
Fruita de temporada

k H P L

Minestra de verdura  
Mandonguilles de lluç  
Amanida variada  
iogurt natural la fageda

k H P L

Mongeta verda amb patata  
Calamars a la Romana  
Amanida variada  
Fruita de temporada

k H P L

Estofat de llenties amb verdures  
Lluç al forn  
Patates al caliu  
Fruita de temporada

k H P L

Fideuà  
Truita de Carbassó  
Amanida variada  
Fruita del temps

k H P L

Arròs amb tomàquet  
Seitons arreborrats  
Amanida variada  
iogurt Natural

k H P L

investiga pensa **insisteix**  
esbossa **construeix** mira dibuixa  
**ACTIVITATS** crea guixa  
explora fes retalla **percep**  
pinta acoloreix recorda **experimenta** imagina  
**ALTERNATIVES**