



MENÚ ESCOLAR

NOVEMBRE.2023

DIETA:

BASAL

*Cuinat amb oli d'oliva / làctic acció social / integral / Ecològic / Pa i carn local / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



2

Llenties guisades amb verdures
Fajites amb pollastre i guacamole
Amanida variada
Fruita de temporada

k H P L

3

Mongeta verda amb patata a dau
Cordon bleu
Xampinyons amb salsa verda
Fruita de temporada

k H P L

5

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de rap al forn amb ceba
Amanida variada
Fruita de temporada

k H P L

6

Cigrons guissats amb verdures
Hamburguesa vegetal al forn
Amanida variada
iogurt natural

k H P L

7

Minestra de verdura baby
Patates a la marinera
Fruita de temporada

k H P L

8

Crema de verdures
Escalopa de polastre
Amanida variada
Fruita de temporada

k H P L

9

Espaguettis a la Napolitana
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita de temporada

k H P L

13

Macarrons amb salsa de formatge
Lluç al forn amb ceba potxada
Amanida variada
Fruita de temporada

k H P L

14

Mongeta seca a l'allet
Salsitxes de gall d'indi
amb salsa de tomàquet
iogurt natural

k H P L

15

Crema d'hortalisses
Hamburguesa de vedella
patates fregides
Fruita de temporada

k H P L

16

Arròs amb salsa de bolets
Truita francesa
Amanida variada
Pinya al seu suc

k H P L

17

Pèsols amb patates
Pernillets de pollastre rostit amb ceba i
Amanida variada
Fruita de temporada

k H P L

20

Cigrons guissats amb espinacs
Croquetes de pollastre
Amanida variada
Fruita de temporada

k H P L

21

Crema de carbassó
Pit de pollastre amb samfaina
Xampinyons
Fruita de temporada

k H P L

22

Arròs de muntanya
Truita de patata
Amanida variada
iogurt natural

k H P L

23

Espaguettis a la napolitana
Cues de rap amb salsa marinera
Amanida variada
Fruita de temporada

k H P L

24

Minestra de verdura
Mandonguilles de gall d'indi
Amanida variada
iogurt natural la fageda

k H P L

27

Mongeta verda amb patata
Calamars a la Romana
Amanida variada
Fruita de temporada

k H P L

28

Estofat de llenties amb verdures
Filet de pollastre al forn
Patates al caliu
Fruita de temporada

k H P L

29

Fideuà
Truita de Carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

k H P L

30

Arròs amb tomàquet
Seitons arreborrats
Amanida variada
iogurt Natural

k H P L

ACTIVITATS ALTERNATIVES

investiga pensa insisteix
esbossa construeix mira dibuixa
inventa explora fes retalla crea guixa
pinta acoloreix recorda prova percep
experimenta imagina