



MENÚ ROTACIÓ ESTIU

MAIG 2023

DIETA:

BASAL

*Cuinat amb oli d'oliva / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

1

FESTA

2

Arròs amb salsa de tomàquet
Cuetes de rap al forn amb llit de patata
Fruita del temps

3

Cigrons guisats amb verdures
Cuixetes de pollastre al forn
Enciam, pastanaga i olives
Fruita del temps

4

Minestra de verdures baby
Trita de carbassó
Enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps

5

k H P L

k H P L

k H P L

k H P L

k H P L

8

Fideus a la cassola
(sofregit de verdures)
Lluç al forn amb ceba potxada
Enciam, tomàquet
Fruita del temps

9

Fesols amb patata i oli d'oliva
Botifarra al forn
amb pastanaga i carbassó
logurt

10

Macarrons amb bacó i bechamel
Bunyols de bacallà amb patates
Fruita del temps

11

Arròs 3 delícies
Estofat de gall d'indi
Enciam, xampinyons, olives
Fruita del temps

12

Mongeta verda amb patates
Bistec de pollastre al forn
Enciam, olives i blat de moro
Fruita del temps

15

Coliflor amb patata bullida
gratinada al forn amb formatge
Mandonguilles d'au amb salsa de
tomàquet.
Fruita del temps

16

Macarrons amb salsa de formatge
Gall de St.Pere al forn
Enciam, poma, pipes
Fruita del temps

17

Arròs amb samfaina
Trita de patata i ceba
Enciam, tomàquet, olives
Fruita del temps

18

Amanida de cigrons
Bistec de pollastre al forn
Enciam, taronja, pipes
logurt

19

Crema de verdures
Filet de lluç arrebossat
Enciam, tomàquet i olives
Fruita del temps

22

Arròs amb salsa de bolets
Seitons arrebossats
Patata, ceba i carbassó
Fruita del temps

24

Crema de carbasa
Cuixetes de pollastre al forn
Enciam, olives i soja
logurt natural la fageda

25

Patata guisada amb verdures
(ceba, pastanaga, mongeta verda)
Ous durs amb tomàquet
Enciam, pera, pastanaga
Fruita del temps

26

Espaguetis a la carbonara
Lluç el forn amb carbassó
Fruita del temps

27

Llenties amb xoriç vegà i arròs
Trita de patates
Fruita del temps

29

Macarrons Carbonara
Croquetes de rostit
Enciam, tomàquet, ceba
Fruita del temps

30

Amanida d'arros
Trita d'espínacs
Enciam, olives, pipes
Fruita del temps

31

Sopa amb brou casolà i galets
pollastre, api, nap, ceba, porro, patata,
pastanaga i col
Hamburguesa de coliflor i formatge
Enciam, tomàquet i pera
Fruita del temps



15 DE MAIG





MENÚ ROTACIÓ ESTIU

MAIG 2023

DIETA:

NO CARN

*Cuinat amb oli d'oliva / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA

1

FESTA

2

Arròs amb salsa de tomàquet
Cuetes de rap al forn amb llit de patata
Fruita del temps

3

Cigrons guisats amb verdures
Filet de lluç al forn
Enciam, pastanaga i olives
Fruita del temps

4

Minestra de verdures baby
Truita de carbassó
Enciam, blat de moro i olives
Fruita del temps

5

k H P L

k H P L

k H P L

k H P L

k H P L

8

Fideuà
Lluç al forn amb ceba potxada
Enciam, tomàquet
Fruita del temps

9

Fesols amb patata i oli d'oliva
ous durs amb tomàquet
amb pastanaga i carbassó
logurt

10

Macarrons amb bechamel
Bunyols de bacallà amb patates
Fruita del temps

11

Arròs 3 delícies
Truita d'espínacs
Enciam, xampinyons, olives
Fruita del temps

12

Mongeta verda amb patates
Hamburguesa vegetal
Enciam, olives i blat de moro
Fruita del temps

15

Coliflor amb patata bullida
gratinada al forn amb formatge
Mandonguilles de salmó amb
salsa de tomàquet.
Fruita del temps

16

Macarrons amb salsa de formatge
Gall de St.Pere al forn
Enciam, poma, pipes
Fruita del temps

17

Arròs amb samfaina
Truita de patata i ceba
Enciam, tomàquet, olives
Fruita del temps

18

Amanida de cigrons
varetes de verdures
Enciam, taronja, pipes
logurt

19

Crema de verdures
Filet de lluç arrebossat
Enciam, tomàquet i olives
Fruita del temps

22

Arròs amb salsa de bolets
Seitons arrebossats
Patata, ceba i carbassó
Fruita del temps

24

Crema de carbasa
Hamburguesa vegetal
Enciam, olives i soja
logurt

25

Patata guisada amb verdures
(ceba, pastanaga, mongeta verda)
Ous durs amb tomàquet
Enciam, pera, pastanaga
Fruita del temps

26

Espaguetis a la carbonara
Lluç el forn amb carbassó
Fruita del temps

27

Llenties amb xoriç vegà i arròs
Truita de patates
Fruita del temps

29

Macarrons amb beixamel
Croquetes de bacallà
Enciam, tomàquet, ceba
Fruita del temps

30

Amanida d'arros
Truita d'espínacs
Enciam, olives, pipes
Fruita del temps

31

Sopa verdures
Hamburguesa de coliflor i formatge
Enciam, tomàquet i pera
Fruita del temps



15 DE MAIG

