



MENÚ HIVERN

NOVEMBRE 2022

DIETA:

NO CARN

*Cuinat amb oli d'oliva / Làctic acció social / integral / Ecològic / Pa i carn local / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS

0

DIMARTS

1

FESTA

DIMECRES

2

Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet
Lluç el forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS

3

Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures amb saltejat de xampinyons
Fruita del temps

DIVENDRES

4

Sopa de peix amb arròs
Bunyols de bacallà
Amanida variada
logurt natural la fageda

7

Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Hamburguesa de verdures amb xips
Fruita del temps

8

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

9

Mongeta tendra i patata
Lluç arrebossat
Amanida variada
logurt natural

10

Espaguetis amb bolonyesa de llentíes
hamburguesa de quinoa i verdures
Amanida variada
Fruita del temps

11

Minestra de primantier (patata, pastanaga, mongeta verda)
lluç al forn amb lilit de pèsols i ceba
Fruita del temps

14

Fideus a la cassola (sofregit de verdures)
Truita francesa amb formatge
Pinya en el seu suc

15

Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva
Hamburguesa vegetal
Amanida variada
Fruita del temps

16

Crema d'hortalisses
Canelons d' espinacs amb beixamel (eudec) gratinats
Fruita del temps

17

Paella d'arròs amb verdures
Lluç al forn amb all i julivert
Amanida variada
logurt natural la fageda

18

Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)
Croquetes bacallà amb amanida tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps

21

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç arrebossat amb patates fregides
Fruita del temps
Arròs amb salsa de tomàquet

22

Patates estofades amb carxofes
Rabes amb salsa
Amanida variada
logurt natural la fageda
Patates estofades amb carxofes

23

Macarrons amb salsa carbonara
Gall de St.Pere al forn
Amanida variada
Fruita del temps
Macarrons amb salsa carbonara

24

Cigrons guisats a la Riojana
hamburguesa de coliflor i formatge
Amanida variada
Fruita del temps
Cigrons guisats a la Riojana

25

Sopa de galets
Truita de patata i ceba
Amanida variada
Fruita del temps
Sopa de galets

28

Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) (eudec)
Hamburguesa vegetal amb formatge
Fruita del temps

29

Crema d'hortalisses de temporada
Fideuà
Fruita del temps

30

Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)
Truita de tonyina
Amanida variada
logurt natural la fageda

1

2



MENÚ HIVERN

NOVEMBRE 2022

DIETA:

BASAL

*Cuinat amb oli d'oliva / Làctic acció social / integral / Ecològic / Pa i carn local / Aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

0

DIMARTS

1

FESTA

DIMECRES

2

Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet
Lluç el forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS

3

Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)
Broquetes de gall d'indi amb saltejat de xampinyons
Fruita del temps

DIVENDRES

4

Sopa de peix amb arròs
Croquetes de rostit
Amanida variada
logurt natural la fageda

7

Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Hamburguesa de vedella amb xips
Fruita del temps

8

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

9

Mongeta tendra i patata
Llibrets de gall d'indi i formatge
Amanida variada
logurt natural

10

Espaguetis amb bolonyesa de llentíes
Pernilets de pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

11

Minestra de primantier (patata, pastanaga, mongeta verda)
Seitons enfarinats Amanida variada
Fruita del temps

14

Fideus a la cassola (sofregit de verdures)
Truita francesa amb formatge
Pinya en el seu suc

15

Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva
Estofat de gall d'indi (eudec) amb pastanaga i carbassó
Fruita del temps

16

Crema d'hortalisses
Canelons de rostit de pollastre amb beixamel (eudec) gratinats
Fruita del temps

17

Paella d'arròs amb verdures
Lluç al forn amb all i julivert
Amanida variada
logurt natural la fageda

18

Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)
Croquetes bacallà amb amanida tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps

21

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç arrebossat amb patates fregides
Fruita del temps

22

Patates estofades amb carxofes
Bistec de pollastre al forn
Amanida variada
logurt natural la fageda

23

Macarrons amb salsa carbonara
Gall de St.Pere al forn
Amanida variada
Fruita del temps

24

Cigrons guisats a la Riojana
Hamburguesa de coliflor i formatge
Amanida variada
Fruita del temps

25

Sopa de galets
Truita de patata i ceba
Amanida variada
Fruita del temps

28

Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) (eudec)
Hamburguesa de vedella amb formatge
Fruita del temps

29

Crema d'hortalisses de temporada
Fideuà
Fruita del temps

30

Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)
Truita de tonyina
Amanida variada
logurt natural la fageda

31

32